

## **Informacija apie priklausomybių nuo alkoholio ir narkotinių medžiagų vartojimo mažinimo, smurto artimoje aplinkoje ir savižudybių prevencijos programa – skirta 23000,00 panaudota – 22272,70**

### **Smurto programos atlikti darbai per 2019 m.**

1. Į 6 mėn. programa teismo buvo siųsti 40 asmenų, baigė 32.
2. Aplankytos 73 šeimos Ukmergės rajone, joms pateikta informacija, pagalba, konsultacijos

### **Smurto apraiškos pagal seniūnijas 2019m.**

1. Ukmergė 38
2. Vidiškiai – 5
3. Siesikai- 7
4. Taujėnai – 1
5. Želva – 4
6. Deltuva – 8
7. Pivonija – 4
8. Pabaiskas – 3
9. Lyduokiai -1
10. Žemaitkiemis – 2

Per 2019 m. pradėta 136 bylos, 93 išnagrinėtos, 43 nutrauktos.

### **Alkoholio programos atlikti darbai per 2019 m**

1. Organizuota socialinių darbuotojų, socialinių pedagogų, Dienos centrų darbuotojams bei kitų suinteresuotų asmenų mokymai, skirti darbi su priklausomais nuo alkoholio ir narkotinių medžiagų vartojimo asmenimis – mokymai
2. Išleistas ir išplatintas informacinis lankstinukas apie programą - 5000 egz. Ukmergės PSPC ir VŠĮ Ukmergės ligoninė.
3. Organizuoti 2 pasitarimai programos įgyvendinimo ir tolimesnės veiklos gairėms aptarti.
4. Programos sklaida rajono spaudoje, interneto svetainėse – 8 straipsniai
5. Interaktyvūs užsiėmimai jaunimui, skirti alkoholio vartojimo prevencijai, tikslinių grupių užsiėmimai jauniems asmenims mieste ir kaimo bendruomenėse – pravesta 25 užsiėmimai kaimo bendruomenėse su jaunimu.
6. Teikta grupinio konsultavimo paslauga priklausomam asmeniui – 6 mėn. kursus lanko 22 asmenys.
7. Organizuoti užsiėmimai savitarpio pagalbos grupėje priklausomų asmenų motyvacijai dėl nevartojimo stiprinti – lanko 12 asmenų ( 6 mėn)

8. Teikta antrinė konsultacija, aptariant su priklausomu nuo alkoholio/narkotinių medžiagų vartojimo asmeniu gydymo eigą ir pasirinktą gydymo būdą – programoje dalyvavo 85 asmenys.

**Savižudybių prevencijos programos darbai per 2019 m.**

1. Suicidų atvejo vadybininko duomenimis Ukmergės rajone ketinusių žudytis nuo 2019 m. sausio mėn. iki gruodžio mėn. 31d. buvo 55 atvejai.
2. Iš jų 6 atvejai ketinusių žudytis iki 18 metų.
3. Iš 49 atvejų 32 bandė žudytis būdami neblaivūs. Keli asmenys tai daro kartas nuo karto.
4. 17 iš jų pagalbos atsisakė, 8 žino kur kreiptis.
5. Nuo sausio mėnesio Ukmergės rajone nusižudė( kurie pasiekė atvejo vadybininką) 12, iš jų 1 moteris ir 11 vyrai, iš jų 9 kaimo gyventojai.
6. 8 nusižudžiusiųjų artimieji pagalbą priėmė, 4- atsisakė.
7. Apie ketinusių žudytis atvejus perduoda: VŠĮ Ukmergės ligoninės priėmimo skyrius, kreipiasi patys, iš mokyklų, psichologai.
8. Apie nusižudžiusius asmenis perduoda Ukmergės PSPC GMP skyrius, Ukmergės policija.
9. Vyko renginys Pasauliniai suicido dienos pažymėti.
10. Sukviesti 6 Krizių valdymo grupės susirinkimai.

Direktorė



Vaida Puodžiūnienė

Ukmergės rajono savivaldybės taryba 2016 m. balandžio 28 d. sprendimu Nr. 7-109 „Dėl Ukmergės rajono savivaldybės sveikatinimo priemonių plano 2016-2020 metams patvirtinimo“ pavedė Ukmergės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui kartą per metus pateikti informaciją Savivaldybės tarybai apie Ukmergės rajono savivaldybės sveikatinimo priemonių plano 2016–2020 metams vykdymą.

Vadovaudamasi minėtu Savivaldybės tarybos sprendimu teikiu Ukmergės rajono savivaldybės sveikatinimo priemonių plano 2016–2020 metams vykdymą 2019 m.

## **1. SUMAŽINTI MIRTINGUMĄ DĖL SAVIŽUDYBIŲ**

1. Mokyklose, kuriose nėra psichologo etato, reguliarių psichologinės pagalbos teikimą pagal galimybes vykdo Ukmergės Švietimo pagalbos tarnybos specialistai.

2. Visose ugdymo įstaigose patalpinta informacija apie pagalbą teikiančias įstaigas bei jų kontaktus.

3. 2019 m. toliau veikia savižudybių prevencijos programa, pagalbą ir informaciją teikia atvejo vadybininkė.

4. 6,5 mėn. smurto artimoje aplinkoje prevencinius mokymus pabaigė 42 asmenys.

## **2. SUMAŽINTI MIRTINGUMĄ DĖL PRIEŽASČIŲ, SUSIJUSIŲ SU AKLOHOLIO VARTOJIMU**

1. Parengti ir išspausdinti 6 straipsniai apie pasiektą gerą patirtį rajono spaudoje ir internetiniuose portaluose.

2. Surengtos 6 diskusijos ir 3 pasitarimai su rajono seniūnais, seniūnijų ir rajono socialiniais darbuotojais, kitais specialistais, jiems pristatyta vykdomos veiklos ir programos, pagalbos būdai.

3. Gydomosi ir priklausomybės konsultanto gydomosi nuo alkoholio paslaugomis pasinaudojo 115 ukmergiškių.

## **3. SUMAŽINTI MIRTINGUMĄ DĖL PRIEŽASČIŲ, SUSIJUSIŲ SU NARKOTIKŲ VARTOJIMU**

1. Rajono gimnazijų mokiniams vedami paskaitų ciklai apie naujai paplitusias psichoaktyvias medžiagas.

2. Parengti ir išspausdinti 4 straipsniai apie pasiektą gerą patirtį rajono spaudoje ir internetiniuose portaluose.

3. Ištirtos visos Ukmergės rajono ugdymo įstaigos dėl aplinkos taršos narkotinėmis medžiagomis.

## **4. SUMAŽINTI MIRTINGUMĄ DĖL IŠORINIŲ PRIEŽASČIŲ**

1. Baseino paslaugomis naudojasi vis daugiau asmenų, lankosi mokiniai.

2. Ugdymo įstaigų mokiniams nuolat vedami pirmosios pagalbos mokymai.

## **5. SUMAŽINTI SERGAMUMĄ TUBERKULIOZE**

1. Tuberkulino mėginio atlikimas 2019 m. padidėjo.

2. Sergančiųjų tuberkulioze gydymo apimtys 2019 m. padidėjo, tačiau 80 proc. nesiekia.

3. Per 2019 m. 1 proc. išaugo dėl tuberkuliozės profilaktiškai pasitikrinusių asmenų skaičius.

4. Pirminė tuberkuliozės profilaktika rajone vykdoma gerai: nuo tuberkuliozės per 2019 m. buvo paskiepyti 98 proc.

## **6. DIDINTI KŪDIKIŲ, IŠIMTINAI ŽINDOMŲ IKI 6 MĖN. AMŽIAUS, DALĮ**

1. Apie žindymo svarbą paruošta ir išdalinta 1000 vnt. 2 rūšių lankstinukų.
2. Knygos apie patarimus naujagimiams išdalintos naujagimių tėvams
3. VŠĮ Šeimos centre vyksta mokymai besilaukiančioms mamoms.

## **7. MAŽINTI IŠVENGIAMŲ HOSPITALIZACIJŲ DĖL DIABETO IR JO KOMPLIKACIJŲ SKAIČIŲ**

1. Finansuoti 12 kaimo bendruomenių sveikatinimo projektai nukreipti į sveikos gyvensenos ir fizinio aktyvumo propagavimą
2. Diabetinės pėdos kabineto veikla. Kabinete teikiamos paslaugos susilaukia didelio poreikio.

## **8. SUMAŽINTI MIRTINGUMĄ NUO KRAUJOTAKOS SISTEMOS LIGŲ**

1. Tikslinių grupių asmenų dalyvavusių informavimo, bei sveikatos raštingumą didinančiose veiklose, skaičius 2019 m. buvo 3950.
2. Skatinant NVO ir kitų socialinių partnerių bendradarbiavimą įgyvendinant visuomenės sveikatos gerinimo projektus kraujotakos sistemos ligų profilaktikos, sveikos gyvensenos srityje, finansuota 16 projektų
3. Širdies ir kraujagyslių ligų didelės rizikos grupei 22 dalyviai pradėjo lankyti programą.

## **9. DIDINTI DALYVAUJANČIŲ VALSTYBĖS PREVENCINĖSE PROGRAMOSE SKAIČIŲ**

1. Organizuoti 2 pasitarimai dėl valstybės prevencinių programų vykdymo su ASPĮ vadovais.
2. Organizuoti medikams 2 informaciniai seminarai apie prevencines programas ir jų vykdymo eigą, finansavimą.
3. Asmenų, dalyvaujančių valstybės prevencinėse programose, skaičius 2018 m. padidėjo (atskirose programose nuo 11 iki 18 proc.) visose programose išskyrus vaikų dantų dengimo silantais programą, storosios žarnos prevencinę programą.

## **10. MAŽINTI SOCIALINĖS RIZIKOS VEIKSNIUS ŠEIMAI**

1. Organizuoti komandinio darbo mokymai seniūnijų socialinių reikalų komisijų nariams, specialistams jų kompetencijų ugdymui.

Visuomenės sveikatos biuro direktorė



Vaida Puodžiūnienė